

## INSTRUKCJA BHP NA STANOWISKU SPRZĄTACZKI

### 1. Do pracy na stanowisku sprzątaczk, może przystąpić pracownik, który:

- ✎ posiada ważne przeszkolenie w zakresie bhp i ppoż.,
- ✎ ma aktualne badania lekarskie, zezwalające na wykonywanie prac na wysokości,
- ✎ jest wypoczęty, w stanie nie wskazującym na spożycie alkoholu,
- ✎ jest ubrany w odzież roboczą, ochronną,
- ✎ zapoznał się z instrukcją stanowiskową.

#### Zagrożenia:

- ✎ upadek z wysokości, potknięcie, skaleczenie, poślizgnięcie się na mokrych i świeżo pastowanych podłogach,
- ✎ porażenie prądem elektrycznym, kontakt z substancjami żrącymi, palnymi, niebezpiecznymi.

### 2. Podstawowe czynności pracownika przed rozpoczęciem pracy:

- ✎ szczegółowo zapoznać się ze stanowiskową instrukcją bhp znajdującą się na stanowisku pracy,
- ✎ ubrać się w odzież roboczą i ochronną przewidzianą do użycia na danym stanowisku pracy,
- ✎ zdjąć z rąk wszystkie zbędne przedmioty, takie jak biżuteria itp.,
- ✎ sprawdzić stan wyposażenia technicznego stanowiska w tym stan techniczny urządzeń, narzędzi, osłon i zabezpieczeń,
- ✎ sprawdzić stan i ciągłość przewodów elektrycznych zasilających (zewnętrznych),
- ✎ sprawdzić stan wtyczek i gniazd z bolcem zerowania,
- ✎ włączyć wentylację czy też inne urządzenia gwarantujące bezpieczną pracę,
- ✎ usunąć wszystkie zbędne przedmioty znajdujące się w miejscu pracy,
- ✎ upewnić się czy rozpoczęcie pracy nie spowoduje zagrożeń dla osób przebywających na tym stanowisku pracy lub w jego bezpośrednim otoczeniu.

### 3. Podczas pracy pracownik powinien:

- ✎ ściśle stosować się do zaleceń stanowiskowej instrukcji bhp, oraz poleceń i wskazówek przełożonych,
- ✎ używać przydzielonej odzieży roboczej, ochronnej zgodnie z zakładową tabelą norm przydziału środków ochrony indywidualnej, odzieży i obuwia roboczego,
- ✎ jeżeli praca wykonywana jest na podwyższeniu o wysokości powyżej 0,5 m w stosunku do otaczającego terenu należy używać sprawnych technicznie drabin rozstawnych, posiadających zabezpieczenie przed poślizgiem i rozsunięciem się ramion,
- ✎ praca na drabinie na wysokości powyżej 1,5 m powinna odbywać się przy asekuracji drugiej osoby, w trakcie wchodzenia, schodzenia i przebywania na drabinie należy zachować szczególną ostrożność,
- ✎ w czasie sprzątania pomieszczeń nie wolno ustawiać sprzętu na drogach komunikacyjnych i w miejscach z ograniczoną widocznością,
- ✎ środki łatwopalne i żrące należy stosować w sposób zgodny z zaleceniami producenta,
- ✎ zabrania się używania wilgotnych ścierek do czyszczenia urządzeń zasilanych energią elektryczną (komputery, gniazda wtykowe, wyłączniki oświetleniowe itp.),
- ✎ w przypadku przerwy w dostawie prądu należy wyłączyć obsługiwane urządzenia,
- ✎ sprzęt używany do sprzątania (odkurzacze) należy przed użyciem sprawdzić, w razie stwierdzenia uszkodzenia szczególnie w osprzęcie elektrycznym (np. iskrzenie w obrębie przewodu) - nie wolno ich używać,
- ✎ worki wypełnione odpadkami papieru, makulaturą itp. należy usuwać do zasobników poza budynkiem szkoły.

### 4. Czynności zabronione - pracownikowi zabrania się:

- ☞ stosować do mycia podłóg benzyny, czy innych palnych rozpuszczalników,
- ☞ pracowania bez nakazanych ochron osobistych,
- ☞ naprawiać samodzielnie sprzęt, urządzenia elektryczne,
- ☞ ustawiać drabiny na stołach, biurkach itp.,
- ☞ dotykać przewodów elektrycznych będących pod napięciem,
- ☞ dopuszczać do pracy na swoim stanowisku pracy jakichkolwiek osób bez wiedzy przełożonego,
- ☞ tarasować przejścia i dojścia do stanowiska pracy, sprzętu przeciwpożarowego i wyłączników prądu elektrycznego.

**5. Czynności po zakończeniu pracy - pracownik powinien:**

- ☞ zatrzymać obsługiwane urządzenia,
- ☞ wyłączyć dopływ energii je zasilającej,
- ☞ uporządkować stanowisko pracy,
- ☞ ułożyć narzędzia i przyrządy pomocnicze w miejscach do tego przeznaczonych,
- ☞ zabezpieczyć materiał wykorzystywany podczas pracy,
- ☞ oczyścić używane narzędzia i środki ochrony osobistej i odłożyć je na stałe miejsce ich przechowywania,
- ☞ upewnić się czy pozostawione stanowisko i urządzenia nie stwarzają żadnych zagrożeń dla otoczenia,
- ☞ przekazać informacje o stanie zaawansowania wykonywanych prac swojemu bezpośredniemu przełożonemu.

***W razie stwierdzenia jakichkolwiek uszkodzeń czy usterek nie wolno podejmować pracy. Należy niezwłocznie powiadomić o tym swojego bezpośredniego przełożonego w celu szybkiego ich usunięcia.***

***Każdy zaistniały wypadek przy pracy zgłaszać swojemu przełożonemu, a stanowisko pracy pozostawić w takim stanie, w jakim wydarzył się wypadek.***

***W razie zauważenia pożaru podjąć próbę jego ugaszenia, a następnie zaalarmować otoczenie i przełożonych.***

ZATWIERDZAM

DYREKTOR SZKOŁY

mgr Mieczysław Michalski

*PS.*